VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

**Revue de Presse du lundi 18 octobre 2010**

nice-matin

# « Semaine bleue » : ils savent profiter de la retraite

**SENIORS** Dès lundi, plusieurs animations seront organisées à l'attention des anciens. Au programme : théâtre, cinéma et sorties

Il était une fois… la Semaine nationale des retraités et des personnes âgées. Comme c'était un peu long, elle fut rebaptisée Semaine bleue. Et tous les ans, elle est portée par presque tous les CCAS de France.

Le Centre communal d'action sociale de Valbonne-Sophia Antipolis ne pouvait pas passer à côté. Il a donc organisé un programme riche en animation, jusqu'à vendredi prochain.

**Concours de pétanque, sorties culturelles et découverte de la Camargue**

Tout commencera donc lundi par un concours de boules, à 9 h 30, sur l'allée Louis-Rayband. Concours qui sera suivi d'un apéritif.

Sortie culturelle ce mardi 19 octobre, au départ de la gare des bus à 13 h 30, pour une visite de la Fondation Maeght, à Saint-Paul de Vence, avec la visite de l'exposition destinée à Giacometti. Mercredi, les seniors pourront applaudir la compagnie Une petite voix m'a dit. Elle jouera, à 15 heures au Pré des Arts, le spectacle *Divaguez-vous*, composé de tubes d'opéra, opérettes et variétés françaises.

Cinéma au programme le lendemain, avec une séance offerte par les Visiteurs du soir, à 14 h 30 au Pré des Arts : *L'Amacœur*, de Pascal Chaumel, avec Romain Duris et Vanessa Paradis.

La cerise sur le gâteau, ce sera le vendredi 22, avec départ à 7 heures de la gare des bus, pour aller à la découverte de la Camargue : visite des Saintes-Maries-de-la-Mer et de l'étang du Vaccares.

Un beau final pour cette Semaine bleue qui va faire voir la vie en rose aux seniors !

**C.G.**

**Savoir +**
Contact : Centre communal d'action sociale, mairie de Valbonne - Sophia Antipolis, au 04.93.12.32.10

**Les comédiens et chanteurs de la compagnie Une petite voix m'a dit interpréteront le spectacle *Divaguez-vous*, mercredi au Pré des Arts, pour la Semaine bleue.** (DR)

## En bref

**Initiation à la pêche en eau douce**
L'école de pêche reprend ses activités en douze séances pour les enfants de 8 à 12 ans, au mois de novembre, le samedi de 9 heures à 12 heures, à la Maison Nature Environnement, sur les bords de La Brague.
Tél. 06.74.79.59.14 ou 04.93.12.31.54.

**Vide-greniers**
Dimanche 21 novembre, vide-greniers à l'école Garbejaire. Rens. au 06.38.24.56.76.

**Assemblée générale de Sophia Poésie**
Le jeudi 21 octobre, à 18 h 30, aura lieu l'assemblée générale de Sophia Poésie, dans la salle Sainte-Hélène, chemin de la Verrière, suivie d'un repas au *Jimmy's*, route de Biot à Valbonne.
Participation 35 €.
Contact : Gérard Madelaine 04.93.40.24.55.

**Du yoga à tout âge**
L'association Arts cultures et traditions d'Orient et d'Occident propose des cours de yoga personnalisés aux différents âges de la vie. Renseignements auprès de Christiane, enseignante diplômée de l'Institut français de yoga.
Tél. 06.10.96.27.08 ou *www.aacto.fr*