



« Mon colocataire est une garce »

7
SAMEDI

THÉÂTRE MON COLOCATAIRE EST UNE GARCE

Vieux garçon, naïf, Hubert Chataigneau voit ses habitudes

bousculées par l'arrivée dans sa vie d'une ancienne copine de classe. Nouvelle saison pour ce succès public qui ne se dément pas.

■ Jusqu'au 18 avril. Théâtre de l'Atelier. 18, rue de la Barillerie, Nice. Tél. : 04 93 01 35 48.



« La Petite Sirène »

8
DIMANCHE

ENFANTS LA PETITE SIRÈNE

Adapté du célèbre conte d'Andersen, ce spectacle musical joué par la compagnie Une petite voix m'a dit émerveillera les plus jeunes (dès 4 ans).

■ 17, rue d'Alsace-Lorraine, Nice. Tél. : 04 93 16 89 36. www.theatretrimages.com



« Making of »

10
MARDI

THÉÂTRE MAKING OF

Bastien part une semaine à New York pour lancer sa carrière de journaliste.

Dans l'appartement crade et chaotique de Cain Shoeshine, réalisateur déjanté à la réputation sulfureuse qu'il doit interviewer, il découvre le cadavre de l'actrice Annabella Neva. D'après le premier roman de Claire Legendre.

■ Jusqu'au 14 mars. Théâtre national de Nice. Promenade des Arts, Nice. Tél. : 04 93 13 90 90. www.tnn.fr



Ensemble Apostrophe

12
JEUDI

CLASSIQUE APOSTROPHE

En résidence au musée national Marc-Chagall, l'ensemble propose des œuvres de Stravinsky (« Histoire du soldat ») et de Coli (« Le Gendarme inconnu »).

■ Musée national Marc-Chagall. 16, avenue du Docteur-Ménard, Nice. Tél. : 04 93 53 87 20. www.musees-nationaux-alpesmaritimes.fr

13
VENDREDI

EXPO CLIMATS ET BIODIVERSITÉ

A l'occasion de l'année internationale de la planète Terre, cette expo retrace l'évolution climatique et environnementale du littoral méditerranéen depuis un million d'années.

■ Jusqu'au 31 mars. Musée des Merveilles. Avenue du 16-Septembre-1947, Tende. Tél. : 04 93 04 32 50.

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ISABELLE MAURY. RÉALISATION : RELAXNEWS. RÉDACTRICE EN CHEF : SANDRINE BOUILLOT. 1RE MAQUETTISTE : TIPHAINÉ BRÉGUE. MAQUETTISTES : CYNTHIA MATTHYS ET ÉLEONOR LÉCOMTE. SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE RÉDACTION : MARION CLÉMENT. SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : CÉLINE LEFORRIER, QUENTIN LEPOUTRE, SAMIRA SDIRI, JEAN-PASCAL VIDEAU. RESPONSABLE PHOTO : SANDRINE SAUVIN ASSISTÉE DE SOIZIC LANDAIS. ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : VANESSA GARDËT, HÉRVÉ GODARD, AURÉLIA LASORSA, STÉPHANIE PAICHELER, VINCENT-XAVIER ROMAN. DIRECTRICE ADJOINTE DES ÉDITIONS RÉGIONALES : AGNÈS VERGEZ. SERVICE PUB : LAGARDÈRE PUB MÉTROPOLIS, TEL. : 04 92 00 50 10.

neufnouveaunouvelles



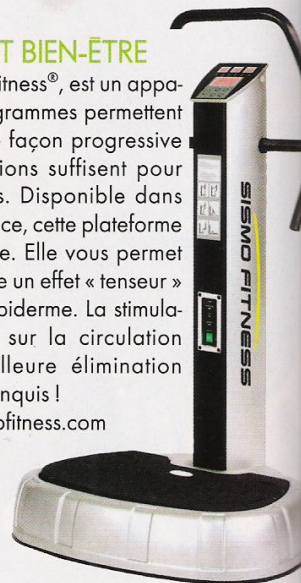
DOMYOS EN ROUTE !

Le tapis de course Domyos TC270 est un appareil idéal pour la pratique régulière du cardio-training à domicile. Il comporte une surface de course de 120 x 40 cm, se plie facilement et se déplace d'une pièce à l'autre grâce à ses roulettes. Tout utilisateur

de moins de 130 kg peut se dépenser en toute simplicité et en toute sécurité. Rien de tel qu'une marche régulière pour entretenir sa forme. Ses trois programmes vous permettront d'adapter vos séances avec une vitesse maximale de 13 km/h. Pour les plus assidus, l'inclinaison électrique jusqu'à 10 % vous permettra de corser vos exercices. Le plus : la prise de pulsations cardiaques par handpulse. Domyos, Tapis TC270, 399 € (prix observé). En vente dans les magasins Décathlon et sur www.decathlon.fr

SISMO FITNESS® FORME ET BIEN-ÊTRE

Elite, la nouvelle plateforme Sismo Fitness®, est un appareil dont la puissance et les 18 programmes permettent d'affiner et tonifier la silhouette de façon progressive et tout en douceur. Quatre positions suffisent pour travailler sur l'ensemble du corps. Disponible dans les centres de fitness sur toute la France, cette plateforme oscillante est sûre et jamais violente. Elle vous permet de dépenser les calories et provoque un effet « tenseur » sur les couches superficielles de l'épiderme. La stimulation par oscillation, en agissant sur la circulation sanguine, contribue à une meilleure élimination des toxines. Essayez, vous serez conquis ! Rens. et liste des centres : www.sismofitness.com



WATERROWER RAMEZ !

Le WaterRower est un appareil de remise en forme, certes ludique, mais néanmoins particulièrement performant. Intégré dans votre intérieur, il vous procurera des instants de pure sérénité. Reprenant les caractéristiques de l'aviron, WaterRower ne soumet pas les articulations à une sollicitation inutile et l'exercice assis supprime le poids du corps. Il fait bouger sans brutalité les membres et les articulations grâce à toute une gamme de mouvements. Et sachez que le seul bruit qu'il génère est le son apaisant de l'eau en mouvement qui vous encourage de coup de rame en coup de rame.

WaterRower, à partir de 1 499 €. Rens. : www.waterrower.fr et 03 20 67 20 07.

Eric Clément-Demange - Opéra de Nice - DR

Actualités commerciales